

# 第56回茨木市民陸上競技大会 実施要項

- 1 日時 令和6年5月18日(土)・19日(日) 午前9時より  
 2 場所 万博記念競技場  
 3 主催 茨木市・茨木市陸上競技協会  
 4 種目

種別	種目	数	
男子	小学生	100m・800m・80mH・4×100m・走高跳・走幅跳	6
	中学生	100m・*200m・400m・800m・*1500m・3000m・110mH *共通4×100m・*走高跳・棒高跳・*走幅跳・三段跳・*砲丸投(5Kg)・円盤投(1.5Kg)	14
	高校生	*100m・200m・*400m・*800m・1500m・*5000m・*110mH・4×100m *4×400m・走高跳・棒高跳・走幅跳・*三段跳・*砲丸投(6Kg) *円盤投(1.75Kg)・槍投(800g)・ハンマー投(6Kg)	17
	一般	*100m・200m・*400m・*800m・1500m・*5000m・*110mH・4×100m *4×400m・走高跳・棒高跳・走幅跳・*三段跳・*砲丸投(7.2Kg) *円盤投(2Kg)・槍投(800g)・ハンマー投(7.2Kg)	17
	壮年	*5000m (35歳以上)	1
	小学生	100m・800m・80mH・4×100m・走高跳・走幅跳	6
女子	中学生	100m・*200m・800m・*1500m・100mH・*4×100m *走高跳・*走幅跳・*砲丸投(2.72Kg)・円盤投(1Kg)	10
	高校生	*100m・200m・*400m・*800m・3000m・*100mH・4×100m・走高跳 棒高跳・走幅跳・*砲丸投(4Kg)・*円盤投(1Kg)・槍投(600g)	14
	一般	ハンマー投(4Kg)	
	壮年	*5000m (35歳以上)	1

- 5 表彰 各種別、各種目1位の者にメダルを、3位までの者に賞状をそれぞれ授与します。  
 6 参加料 出場1種目につき(リレーは1チームにつき個人種目の倍額)  
 小学生・中学生 300円、高校生 400円、一般・壮年 500円  
 7 参加資格 A. 一般、壮年、高校生は令和6年度の大阪陸上競技協会の登記、登録者であって、なおかつ以下の①・②のいずれかに該当する者  
 ①茨木市内に在住、在勤、在学する者  
 ②茨木市陸上競技協会が承認した近隣市のクラブ(学校)に所属する者  
 B. 中学生は大阪中体連陸上競技部登録団体の生徒で、茨木市に在学、在住する者  
 \*他市の中学生参加は、茨木市陸上競技協会オープン参加規定により認める  
 C. 市内に在学、在住する小学生4年生以上の者  
 \*他市の小学生参加は、茨木市陸上競技協会オープン参加規定により認める  
 \*リレーについてはメンバーにひとりでも市内在住者がいれば市内扱いとする。(小学生)

\*上記以外の者で、未登録の者は、その旨申し出ること

- 8 申し込み I 4月24日(水)までに 茨木市立 三島 中学校 石田 宛 に郵送  
 〒567-0023 茨木市西河原1-17-10 Tel 072-626-2145  
 II 4月26日(金)5時から7時の間に市民体育館へ持参  
 (個人申し込みの場合のみ市民体育館での入力可/印鑑持参のこと)  
 ① 茨木市陸上競技協会のホームページより、必要な種別の一覧表を入手し、必要事項を入力し名つけて保存する。  
[保存済みデータをibarakit.f@gmail.comに送信する。](mailto:ibarakit.f@gmail.com)  
 または入力済みデータを保存した物を受付当日(4/26)に提出する。  
 ② 上記の入力した一覧表をプリントアウトし、捺印をする。  
 ③ ①②と参加費を添えて申し込みをしてください。(入力データの提出を忘れないでください!!)  
 \*自然災害などで大会が開催できなかった場合の返金はいたしかねますのでご了承ください。

種目	コード番号	種目	走順・補欠	1年生リレー	低学年リレー	共通リレー
100m	1		第1走者	411	421	431
200m	2	4	第2走者	412	422	432
400m	4	x	第3走者	413	423	433
800m	8	100m	第4走者	414	424	434
1500m	15	R	第1補欠	415	425	435
3000m	30		第2補欠	416	426	436
5000m	50		1年生・低学年リレーは中学生のみの種別です。			
80mH	80		第1走者	441		
100mH	100	4	第2走者	442		
110mH	110	x	第3走者	443		
走高跳	501	400m	第4走者	444		
棒高跳	502	R	第1補欠	445		
走幅跳	503		第2補欠	446		
三段跳	504					
砲丸投 2.72kg	627					
砲丸投 4.00kg	640					
砲丸投 5.00kg	650					
砲丸投 6.00kg	660					
砲丸投 7.20kg	672					
円盤投 1.00kg	601					
円盤投 1.50kg	615					
円盤投 1.75kg	617					
円盤投 2.00kg	620					
やり投 600g	606					
やり投 800g	608					
ハンマー投 4.00kg	609					
ハンマー投 6.00kg	610					
ハンマー投 7.20kg	611					

リレーの2チーム目には4の前に1をつけて4桁で、  
 入力する3チーム目には2を前につける。  
 チームが増えるごとに前の数字を一つずつあげる。  
 例 2チーム目・・・1431～1436

性別	
男子	1
女子	2

高校生が4×100mと4×400mの2種目のリレーにエントリーする場合、個人種目は片方の欄に入力していた  
 だき、もう一つの欄にリレーのみを入力してください。

例	石田卓也	1	2	4	431
	石田卓也				441

プログラム編成が完了後、  
 茨木市陸上競技協会ホームページ(<http://ibarakirikukyou.sakura.ne.jp>)の  
 エントリー確認に4月30日(火)にはアップいたしますので、漏れがないか確認していただき、  
 漏れがあった場合、5月3日(金)までにメール([ibarakit.f@gmail.com](mailto:ibarakit.f@gmail.com))でご連絡ください。

**申し込み完了＝エントリー確認・漏れのあった場合の連絡です。  
 申込時の漏れや入力間違いはこれには該当しません。**

改訂版のプログラム原稿を茨木市陸上競技協会のホームページのスタートリストにアクセスし、  
 プリントアウトしプログラムを各校・各自必要分印刷してください。当日の配布は致しません。

- 9 ナンバーカード 小学生＝使用しない。(腰ナンバーカードのみ当日配布・回収)  
 中学生＝学校番号とする。(中長距離種目以外の腰ナンバーカードは各校で準備)  
 高校生＝令和6年度の高体連ナンバーカードを使用すること。  
 一般・壮年＝大阪陸上競技協会登録番号で各自作成すること。  
 未登録者は申し出て貸し出しゼッケンの割り振りを受けてください。  
 (リレーも個人ゼッケンを使用)

- 10 備 考
- ①大会中に生じた事故につきましては、応急処置のほかは責任を負いません。
  - ②貴重品は各自で管理し、盗難・置引きに注意してください。
  - ③その他、問い合わせにつきましては、茨木市立三島中学校・石田(072-626-2145)までお願いします。お急ぎの場合は上記携帯でもかまいません。

5月19日(日)実施予定種目 (小学生の種目はすべて19日・日曜日に開催予定)

中学生 200m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投  
 高校生 100m・400m・800m・5000m・100H・110H・4×400mR・三段跳・砲丸投・円盤投  
 一般・壮年 全種目18日(土)に実施します。

### 一般・大学の学年・チームナンバーについて

学年は表示しませんが一覧表にはすべて8と入力してください。

NEXUS-AC	274008	Across	274966
満天クラブ	274104	N.C.C	274994
JOKER	274113	thx	274995
W.A.S	274114	トータルスポーツ	274996
アスリートネット	274603	Gollirab	274997
大阪陸協	274616	GRIab	274998
桃陰クラブ	273619	芥川ランナーズ	274999

一般のチームで上記にチームナンバーがない場合は  
一覧表取り寄せ時に申し出てください。

### 高校生の学年・チームナンバーについて

学年は高1=4・高2=5・高3=6としてください。

チームナンバーは273000の6桁で000の中には学校番号を入れてください。

### 中学生の学年・チームナンバーについて

学年は中1=1・中2=2・中3=3で入力してください。

チームナンバーは272000の6桁で000の中には学校番号を入れてください。

### 小学生の学年・チームナンバーについて

学年は小4=4・小5=5・小6=6で入力してください。

春日小	271101	中津小	271112
あかしあ台	271102	茨木市	271113
ANGEL ABILITY AC	271103	東小	271114
陸王クラブ	271104	希望館	271225
万博AC	271105	古江台小	271116
桜井谷AC	271106	トータルスポーツ	271117
耳原AC	271107	竹の内小	271118
茨木AC	271108	東山田小	271119
陸上教室	271109	藤白台小	271120
西小	271110	なにわJAC	271121
別府小	271111	寝屋川陸上クラブ	271201

上記にチームナンバーがない場合は一覧表取り寄せ時に申し出てください。