

## 2024年度 小学生 陸上教室 注意事項

主催 茨木市陸上競技協会

1. 実施種目 短距離（リレー）、中・長距離、走幅跳
2. 種目の選択について 実施種目の中から季節や状況に応じて、指導者で判断させていただきます。

### 3. 実施場所

4 / 20 (土)	三島中学校	7 / 27 (土)	万博 or 三島	12 / 21 (土)	万博 or 三島
5 / 11 (土)	三島中学校	8 / 17 (土)	万博 or 三島	1 / 18 (土)	万博 or 三島
6 / 8 (土)	三島中学校	9 / 14 (土)	三島中学校	2 / 1 (土)	万博 or 三島
6 / 22 (土)	三島中学校	10 / 26 (土)	三島中学校	3 / 1 (土)	万博 or 三島
7 / 6 (土)	万博 or 三島	11 / 16 (土)	三島中学校		

※受付場所 万博競技場・・・競技場内本部席

三島中学校・・・グラウンド（正門を入れて直進して体育館入口付近の机上）

\*欠席される場合の連絡は必要ありません。

**※雨天中止や日程変更、練習場所が変更する場合があります。**

**すべて茨木市陸上競技協会のHPに掲載しますので、出発前にご確認ください。**

4. 実施時間	9 : 15 受付開始（出欠確認）	10 : 30 ~ 10 : 45 休憩
	9 : 30 ~ 9 : 50 準備運動	10 : 45 ~ 11 : 25 後半
	9 : 50 ~ 10 : 30 前半	11 : 25 整理運動・後片づけ

※予定なので、多少の変更はあります。

**※三島中学校開催の日は8 : 00受付 8 : 15から準備運動を行う形になります。**

5. 雨天時 万博競技場の場合は練習を雨天練習場で行います。  
三島中学校が会場の場合は雨天中止とします。

### 6. 服装について

- ・運動に適した服装で、練習中は**ゼッケン付き**（前だけでよい）の衣服にして下さい。

### 7. 健康・安全面について

- ・当日の体調については特に留意して参加して下さい。また、練習途中でしんどくなったら指導者にすぐに連絡するようにご家庭でもご指導ください。
- ・会場への行き帰りには十分注意してください。

大会に出たい人へ（4・5・6年生）茨木市内の大会への参加は可能です。（各大会要項でご確認ください。）

茨木陸協のホームページに日程があります。2日間開催の場合は二日目（日）に小学生の部は行われます。