

各陸上競技部顧問様

三島地区中体連 陸上競技地区長 松 岡 晃

**令和 7 年度 三島地区陸上競技大会 兼 第 49 回大阪中学選手権地区選考会 要項**

大阪中学選手権 三島地区ランキング指定大会

【主 催】 大阪中体連・三島地区中体連

【日 時】 令和 7 年 5 月 31 日（土）8 時集合 9 時 30 分競技開始予定

【場 所】 万博記念競技場

【実施種目】

**男 子** 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・低学年 4×100mR  
 共通 4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投（5.0kg）・円盤投（1.5kg）・四種競技

**女 子** 100m・200m・800m・1500m・100mH・低学年 4×100mR・共通 4×100mR  
 走高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）・円盤投（1.0kg）・四種競技

【共通記録会】 **男 子** 100m・1500m・110mH・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投**女 子** 100m・800m・100mH・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投【1 年生記録会】 **男 子** 100m・1500m・走幅跳 **女 子** 100m・800m・走幅跳

【参加料】 記録会の部のみ 1 種目 ¥300-（予選会の部には参加料はかかりません。）

【参加制限】 ① 一校 1 種目 2 名以内 ② 一人 1 種目

③ リレーは各種別一校 1 チーム以内

（共通と低学年の両リレーの掛け持ちは補欠も含めてできません。）

④ 記録会の部は、1 人何種目でも出場可。ただし、共通記録会の部は 1 種目 3 名まで、  
1 年生記録会の部には、1 種目の参加人数に出場制限はありません。【申し込み】 **〆切日 5 月 8 日（木）午後 5：00 必着（プログラム編成会議 18 時 30 分より）****〒567-0894 茨木市若園町6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛（072-633-1601）**

【その他】 ①入力済みファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて申し込んで下さい。

データは **三島地区情報処理担当** までメールで送信して下さい。

記録会につきましては、共通の部はいつものコードで、1 年生記録会のコードは、次のコードを入力  
 してください。100mは「11」 800mは「18」 1500mは「115」 走幅跳は「1503」

[2bmishima@gmail.com](mailto:2bmishima@gmail.com)

②四種競技を除く種目の3位以内の選手（＋中体連等級表一級突破者）には、7月22・23日  
 に行われる大阪中学選手権への出場権が与えられます。残り5枠については、申し込み締切  
 日までの三島地区ランキングによって選考し、出場権を与えます。

③四種競技の出場枠は3つ（＋中体連等級表三級突破者）ですので、今大会優勝者に出場権を  
 与え、残り2枠については②と同様に選考し、出場権を与えます。

④申し込み一覧表は、中体連HPより入手してください。

⑤自然災害や感染症等で、大会が実施できなくてもエントリー代の返金はできません。

⑥大会当日、修学旅行にかかり出場ができない場合でも、必ずエントリーはして下さい。エン  
 トリーのない場合は、ランキングの選考対象外となります。また、その旨がわかるように一  
 覧表に赤文字で目立つように【修学旅行】とご記入ください。

☆競技役員の昼食は、1食500円で注文になります。（学校ごとに個数をまとめて注文してください。）

☆プログラムは、中体連のHPより、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。

各陸上競技部顧問様

三島地区中体連 陸上競技地区長 松 岡 晃

**令和 7 年度 三島地区陸上競技大会 兼 第 79 回大阪中学総体地区選考会 要項**

【主 催】 大阪中体連・三島地区中体連

【日 時】 令和 7 年 9 月 6 日（土）8 時集合 9 時 30 分競技開始予定

【場 所】 万博記念競技場

【実施種目】 **男 子**

1 年生：100m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投（4.0kg）

2 年生：100m・200m・800m・3000m・110mH・棒高跳・走幅跳・砲丸投（5.0kg）・円盤投（1.5kg）

3 年生：100m・3000m・110mH・砲丸投（5.0kg）

2・3 年生共通：400m・走高跳・三段跳 共通：4×100mR

**女 子**

1 年生：100m・800m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）

2 年生：100m・200m・800m・100mH・走幅跳・砲丸投（2.721kg）・円盤投（1.0kg）

3 年生：100m・100mH・走幅跳・砲丸投（4.0kg）

2・3 年共通：1500m・走高跳 共通：4×100mR

【記録会の部】 男女ともリレーを除く地区大会の実施種目すべてを行う。ただし、砲丸投は男子 5.0kg、女子 2.721kg のみの実施とする。

【参加料】 記録会の部のみ 1 種目¥300-（予選会の部には参加料はかかりません。）

- 【参加制限】 ① 一団体 1 種目 1 名以内 ② 一人 1 種目 ③ 当該学年の種目にしか出場できない
- ④ リレーは各種別一団体 1 チーム以内  
（共通と 1 年生の両リレーの掛け持ちは補欠も含めてできません。）
- ⑤ 記録会の部は、1 人の種目数に制限はありませんが、各校各種目 4 名以内とします

【申し込み】 **〆切日 8月8日（金）午後 1：00 必着（プログラム編成会議 2 時より）****〒567-0894 茨木市若園町6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛（072-633-1601）**

- 【その他】 ①入力済みファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて申し込んで下さい。
- データは **三島地区情報処理担当** までメールで送信して下さい。

[2bmishima@gmail.com](mailto:2bmishima@gmail.com)

②今大会のトラック種目上位8名、フィールド種目上位6名に10月11・12日に行われる大阪中学総体への出場権を与えます。

a、全国大会出場者は同種目への出場の場合、無条件で大阪中学総体への出場権を与えるが、必ずエントリーをすること。

b、全国大会出場者で他種目に出場する場合、公認記録が全国大会参加標準記録に近い場合のみ出場権を与える。（プログラム編成会議で検討し、連絡します。）

③申し込み一覧表は、中体連HPより入手してください。

④自然災害、感染症等で、大会が実施できなくてもエントリー代の返金はありません。

☆競技役員の昼食は、1食500円で注文になります。（学校ごとに個数をまとめて注文してください。）

☆プログラムは、中体連のHPより、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。

各陸上競技部顧問様

## 令和 7 年度 三島地区駅伝競走大会

## 兼 第76回大阪中学校駅伝競走大会 第47回大阪中学校女子駅伝競走大会

## 地区選考会 要項

- 【 申し込み 】 ~~×~~切日 9月22日（月）午後5：00 必着

〒567-0894 茨木市若園町6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛 ( 072-633-1601 )

- 2bmishima@gmail.com

- ☆昼食はありません。

☆プログラムは、中体連のHPより、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。

各陸上競技部顧問様

三島地区中体連 陸上競技地区長 松 岡 晃

## 2025 年度 大阪陸協地区別記録会（三島地区大会）要項

大阪中学選手権 三島地区ランキング指定大会

【主 催】 大阪陸上競技協会

【主 管】 三島地区中体連 陸上競技部

【日 時】 2025 年 5 月 3 日（土）9 時競技開始予定

※競技開始時間は、参加人数やダイヤによって変更する場合があります。

【場 所】 万博記念競技場

【実施種目】 男 子

100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・低学年 4×100mR  
共通 4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投（5.0kg）・円盤投（1.5kg）

女 子

100m・200m・800m・1500m・100mH・低学年 4×100mR  
共通 4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）・円盤投（1.0kg）

【1 年生実施種目】 男 子

100m・1500m・走幅跳

女 子

100m・800m・走幅跳

【参加料】 1 種目 ¥300- リレーは 1 チーム ¥600-

【参加制限】 ① 一人の参加種目の制限はありません。

② リレーは 1 校一種目に 2 チームまで。 ※他地区も出場可です。

【ゼッケン】 中体連の学校番号 3 桁ゼッケン、もしくは、大阪陸協の個人ゼッケンを使用して下さい。

【申し込み】 〆切日 4 月 8 日（火）午後 5：00 必着

〒567-0894

（1 年生と低りは 28 日（月）午後 5：00）

茨木市若園町 6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛 （072-633-1601）

【その他】 ①入力済みファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて申し込んで下さい。  
データは 三島地区情報処理担当 までメールで送信して下さい。

[2bmishima@gmail.com](mailto:2bmishima@gmail.com)

②申し込みをされた学校から、競技役員、生徒役員のご協力をお願いします。

③大会当日のゴミについては、各自で持ち帰るようにご指導をお願いします。

④トラック種目については原則、全員計測、フィールド種目はセレクションラインを設定します。

⑤大会中の負傷については応急手当を行います。が、以後の責任は負えませんのでご了承ください。

⑥自然災害や感染症等で大会が実施できなくても、参加費の返金はできません。

☆大会当日の昼食は大会本部で準備いたします。

☆プログラムは、中体連のHPより、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。

**令和 7 年度 第 79 回茨木・三島中体連陸上競技大会 要項**

※ 今大会は茨木市・摂津市・島本町の公立中学校、及び、その二市一町にある私立中学校の加盟校による対校戦です。茨木・三島地区以外の学校につきましては、同日開催の記録会の部にご参加ください。

【 日 時 】 2025 年 9 月 20 日（土）8 時集合 9 時開会式 9 時 30 分競技開始予定

※競技開始時間は、参加人数やダイヤによって変更する場合があります。

【 場 所 】 万博記念競技場

【 実施種目 】 **共通の部 男 子**

100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・4×100mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投（5.0kg）・円盤投（1.5kg）

**共通の部 女 子**

100m・200m・800m・1500m・100mJH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）・円盤投（1.0kg）

**1 年生の部 男 子**

100m・200m・1500m・4×100mR・走幅跳

**1 年生の部 女 子**

100m・200m・800m・4×100mR・走幅跳

【 参加料 】 今大会の参加料は**無料**です

【 参加制限 】 ①共通の部…1 団体 1 種目 2 名以内、1 人 2 種目以内（リレー除く）、リレーは 1 団体 1 チーム

②1 年生の部…1 団体 1 種目 2 名以内、1 人 1 種目以内（リレー除く）、リレーは 1 団体 1 チーム

※個人、リレー種目に関わらず、共通の部と 1 年生の部の重複出場は認めない。

（1 年生が共通の部に出場するのは可）

【 ゼッケン 】 中体連の団体番号 3 桁ゼッケンを使用して下さい。

【 申し込み 】 **〆切日 8 月 8 日（金）午後 5：00 必着**

**（閉校日・全中期間が続くので早くなっています。）**

〒567-0894 茨木市若園町6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛（072-633-1601）

【 その他 】 ①入力済みファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて申し込んで下さい。

データは 三島地区情報処理担当 までメールで送信して下さい。

[ibarakit.f@gmail.com](mailto:ibarakit.f@gmail.com)

②表彰は男女総合、男子総合、女子総合（※総合は共通 + 1 年生の部のこと）、

1 年生総合、1 年生男子総合、1 年生女子総合の 6 種別 1 位～3 位、各種目 1 位～3 位

③大会中の負傷については応急手当を行います。が、以後の責任は負えませんので

ご了承ください。

④自然災害、感染症等で大会が実施できなくても、参加費の返金はできません。

☆競技役員の昼食は、1 食 500 円で注文になります。（学校ごとに個数をまとめて注文してください。）

☆プログラムは、中体連の HP より、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。



## 令和 7 年度 第 24 回茨木・三島中体連陸上競技記録会 要項

※他市、他地区からも参加していただけます。

- 【 日 時 】 2025 年 9 月 20 日（土）8 時集合 9 時 30 分競技開始予定  
※競技開始時間は、参加人数やダイヤによって変更する場合があります。
- 【 場 所 】 万博記念競技場
- 【 実施種目 】 男 子  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・4×100mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投（5.0kg）・円盤投（1.5kg）  
女 子  
100m・200m・800m・1500m・100mJH・4×100mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）・円盤投（1.0kg）
- 【 参加料 】 1 種目¥300- リレーは 1 チーム¥1000-
- 【 参加制限 】 ① 1 人 2 種目以内（リレー除く）  
② リレーは 1 校 2 チーム以内
- 【 ゼッケン 】 中体連の団体番号 3 桁ゼッケン、もしくは、大阪陸協の個人ゼッケンを使用して下さい。

【 申し込み 】 ✕切日 8 月 8 日（金）午後 5：00 必着

（学校閉校日・全中期間が続くので早くなっています。）

〒567-0894 茨木市若園町6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛（072-633-1601）

- 【 その他 】 ①入力済みファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて申し込んで下さい。  
データは 三島地区情報処理担当 までメールで送信して下さい。

[ibarakit.f@gmail.com](mailto:ibarakit.f@gmail.com)

- ②申し込みをされた学校から、競技役員、生徒役員のご協力をお願いします。
- ③大会当日のゴミについては、各自で持ち帰るようにご指導をお願いします。
- ④トラック種目については原則、全員計測、フィールド種目はセクションラインを設定します。
- ⑤大会中の負傷については応急手当を行います。が、以後の責任は負えませんのでご了承ください。
- ⑥自然災害、感染症等で大会が実施できなくても、参加費の返金はできません。

☆競技役員の昼食は、1食500円で注文になります。（学校ごとに個数をまとめて注文してください。）

☆プログラムは、中体連のHPより、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。

## 令和 7 年度 第 60 回茨木・三島中学校駅伝競走大会

## 第40回茨木・三島中学校女子駅伝競走大会 要項

※他市、他地区からも参加していただけます。ただし、オープン参加となります。

- 【主 催】 茨木・三島中体連・三島地区中体連
- 【日 時】 令和7年12月6日（土）8時集合 9時40分競技開始予定
- 【場 所】 万博記念競技場発着～万博記念競技場周辺
- 【参加制限】 各団体の参加チーム数の制限は設けない
- 【人 数】 男子：1チーム6名＋補欠3名 女子：1チーム5名＋補欠3名
- 【コース】 例年通りのコースとし、大会前にプログラムとともにHPにアップします
- 【参加料】 1チーム男子1800円 女子1500円
- 【ゼッケン】 中体連駅伝ゼッケンを使用してください
- 男子：団体ナンバー下2桁（黒文字）＋チーム文字（赤文字）＋区間番号（黒文字）
- 女子：団体ナンバー下2桁（黒文字）＋チーム文字（黒文字）＋区間番号（赤文字）

〈例〉南中の場合 団体番号238 男子 黒黒 黒 女子 黒黒 黒

1区の場合      ↓ ↓                  ↓                                  ↓ ↓ ↓

38A-1

↑  
赤

38A-1

↑  
赤

- 【申し込み】 〆切日 **11月14日(金)午後5:00必着**

〒567-0894 茨木市若園町6-41 茨木市立 南 中学校 松岡 晃 宛 ( 072-633-1601 )

- 【 その他 】 ①入力済みファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて申し込んで下さい。  
データは 三島地区情報処理担当 までメールで送信して下さい。

ibarakit.f@gmail.com

- ②申し込み一覧表は、中体連HPより入手してください。
- ③表彰は団体1位～3位、各区分1位～3位
- ※表彰の対象は、茨木市・摂津市・島本町の団体・選手に限る。それ以外の市からの参加はオープン参加とし、表彰はありません。
- ④各参加校、生徒役員をお願いします。
- ⑤自然災害、感染症等で、大会が実施できなくてもエントリー代の返金はありません。

☆今大会は昼食がありません。

☆プログラムは、中体連のHPより、各自で必要分を印刷・製本してご持参ください。