

# 第57回茨木市民陸上競技大会 実施要項

- 1 日 時 令和7年5月17日(土)・18日(日) 午前9時より  
 2 場 所 万博記念競技場  
 3 主 催 茨木市・茨木市陸上競技協会  
 4 種 目

種 別	種 目	数	
男子	小学生	100m・800m・80mH・4×100m・走高跳・走幅跳	6
	中学生	100m・*200m・400m・800m・*1500m・3000m・110mH *共通4×100m・*走高跳・棒高跳・*走幅跳・三段跳・*砲丸投(5Kg)・円盤投(1.5Kg)	14
	高校生	*100m・200m・*400m・*800m・1500m・*5000m・*110mH・4×100m *4×400m・走高跳・棒高跳・走幅跳・*三段跳・*砲丸投(6Kg) *円盤投(1.75Kg)・槍投(800g)・ハンマー投(6Kg)	17
	一般	*100m・200m・*400m・*800m・1500m・*5000m・*110mH・4×100m *4×400m・走高跳・棒高跳・走幅跳・*三段跳・*砲丸投(7.2Kg) *円盤投(2Kg)・槍投(800g)・ハンマー投(7.2Kg)	17
	壮年	*5000m (35歳以上)	1
	小学生	100m・800m・80mH・4×100m・走高跳・走幅跳	6
女子	中学生	100m・*200m・800m・*1500m・100mH・*4×100m *走高跳・*走幅跳・*砲丸投(2.72Kg)・円盤投(1Kg)	10
	高校生	*100m・200m・*400m・*800m・1500・*3000m・*100mH・4×100m 走高跳・棒高跳・走幅跳・*三段跳・*砲丸投(4Kg)・*円盤投(1Kg)・槍投(600g) ハンマー投(4Kg)	16
	一般	*100m・200m・*400m・*800m・1500m・*3000m・*100mH・4×100m *4×400m・走高跳・棒高跳・走幅跳・*三段跳・*砲丸投(4Kg) *円盤投(1Kg)・槍投(600g)・ハンマー投(4Kg)	17
	壮年	*5000m (35歳以上)	1

5 表 彰 各種別、各種目1位の者にメダルを、3位までの者に賞状をそれぞれ授与します。

6 参加料 出場1種目につき(リレーは1チームにつき個人種目の倍額)

小学生・中学生 300円、高校生 400円、一般・壮年 500円

7 参加資格 A. 一般、壮年、高校生は令和6年度の大阪陸上競技協会の登記、登録者であって、なおかつ以下の①・②のいずれかに該当する者

①茨木市内に在住、在勤、在学する者

②茨木市陸上競技協会が承認した近隣市のクラブ(学校)に所属する者

B. 中学生は大阪中体連陸上競技部登録団体の生徒で、茨木市に在学、在住する者

\*他市の中学生参加は、茨木市陸上競技協会オープン参加規定により認める

C. 市内に在学、在住する小学生1年生以上の者

\*他市の小学生参加は、茨木市陸上競技協会オープン参加規定により認める

\*リレーについてはメンバーにひとりでも市内在住者がいれば市内扱いとする。(小学生)

\*上記以外の者で、未登録の者は、その旨申し出ること

8 申し込み I 4月23日(水)までに 茨木市立 西 中学校 藤本 宛 に郵送  
〒567-0035 茨木市見付山2-5-4 Tel 072-622-2658

II 4月25日(金)5時から7時の間に市民体育館へ持参  
(個人申し込みの場合のみ市民体育館での入力可/印鑑持参のこと)

- ① 茨木市陸上競技協会のホームページより、必要な種別の一覧表を入手し、必要事項を入力しをつけて保存する。  
[保存済みデータをibarakit.f@gmail.comに送信する。](mailto:ibarakit.f@gmail.com)  
または入力済みデータを保存した物を受付当日(4/25)に提出する。
- ② 上記の入力した一覧表をプリントアウトし、捺印をする。
- ③ ①②と参加費を添えて申し込みをしてください。(入力データの提出を忘れないでください!!)  
\* 自然災害などで大会が開催できなかった場合の返金はいたしかねますのでご了承ください。

種目	コード番号	種目	走順・補欠	1年生リレー	低学年リレー	共通リレー
100m	1		第1走者	411	421	431
200m	2	4	第2走者	412	422	432
400m	4	x	第3走者	413	423	433
800m	8	100m	第4走者	414	424	434
1500m	15	R	第1補欠	415	425	435
3000m	30		第2補欠	416	426	436
5000m	50		1年生・低学年リレーは中学生のみの種別です。			
80mH	80		第1走者	441		
100mH	100		第2走者	442		
110mH	110	4	第3走者	443		
走高跳	501	x	第4走者	444		
棒高跳	502	400m	第1補欠	445		
走幅跳	503	R	第2補欠	446		
三段跳	504					
砲丸投 2.72kg	627					
砲丸投 4.00kg	640					
砲丸投 5.00kg	650					
砲丸投 6.00kg	660					
砲丸投 7.20kg	672					
円盤投 1.00kg	601					
円盤投 1.50kg	615					
円盤投 1.75kg	617					
円盤投 2.00kg	620					
やり投 600g	606					
やり投 800g	608					
ハンマー投 4.00kg	609					
ハンマー投 6.00kg	610					
ハンマー投 7.20kg	611					

リレーの2チーム目には4の前に1をつけて4桁で、  
入力する3チーム目には2を前につける。  
チームが増えるごとに前の数字を一つずつあげる。  
例 2チーム目...1431~1436

性別	
男子	1
女子	2

高校生が4×100mと4×400mの2種目のリレーにエントリーする場合、個人種目は片方の欄に入力していただき、もう一つの欄にリレーのみを入力してください。

例	石田卓也	1	2	4	431
	石田卓也				441

プログラム編成が完了後、  
茨木市陸上競技協会ホームページ(<http://ibarakirikukyou.sakura.ne.jp>)の  
エントリー確認に4月29日(火)にはアップいたしますので、漏れがないか確認していただき、  
漏れがあった場合、4月2日(金)までにメール([ibarakit.f@gmail.com](mailto:ibarakit.f@gmail.com))でご連絡ください。

**申し込み完了=エントリー確認・漏れのあった場合の連絡です。  
申込時の漏れや入力間違いはこれには該当しません。**

改訂版のプログラム原稿を茨木市陸上競技協会のホームページのスタートリストにアクセスし、  
プリントアウトしプログラムを各校・各自必要分印刷してください。当日の配布は致しません。

- 9 ナンバーカード 小学生＝使用しない。(腰ナンバーカードのみ当日配布・回収)  
中学生＝学校番号とする。(中長距離種目以外の腰ナンバーカードは各校で準備)  
高校生＝令和6年度の高体連ナンバーカードを使用すること。  
一般・壮年＝大阪陸上競技協会登録番号で各自作成すること。  
未登録者は申し出て貸し出しゼッケンの割り振りを受けてください。  
(リレーも個人ゼッケンを使用)
- 10 備考 ①大会中に生じた事故につきましては、応急処置のほかは責任を負いません。  
②貴重品は各自で管理し、盗難・置引きに注意してください。  
③その他、問い合わせにつきましては、茨木市立三島中学校・石田(072-626-2145)まで  
お願いします。お急ぎの場合は上記携帯でもかまいません。

5月18日(日)実施予定種目 (小学生の種目はすべて17日・土曜日に開催予定)

中学生 200m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投

高校生 100m・400m・800m・5000m・100H・110H・4×400mR・三段跳・砲丸投・円盤投

一般・壮年 100m・400m・800m・3000・5000m・100H・110H・4×400mR・三段跳・砲丸投・円盤投